

Faire du sport, grâce au don d'organes !

Ma vie à travers VOUS

Pourquoi des organes sur les nuages,
sur terre, vous pouvez sauver des vies...

Janvier 2016

Bonjour, chers lecteurs,

Je m'appelle Theresa, j'ai 23 ans et depuis 2013, je participe chaque année à un relais au German Post Marathon à Bonn.

Grâce à mon donneur d'organes, j'ai été transplantée après deux ans d'hémodialyse en octobre 2012 à Bonn - j'ai reçu une transplantation combinée de foie et de rein. La raison en était une insuffisance rénale chronique due à un défaut génétique congénital, l'hyperoxalurie dite primaire (type I).

Seulement six mois après mon opération majeure, en avril 2013, j'étais au départ du marathon de Bonn pour la première fois avec mon foie/réin, comme un rein fraîchement transplanté, pour ainsi dire. Ce fut un moment important pour moi ! Quelques mois auparavant, juste après la transplantation dans l'unité de soins intensifs, j'étais physiquement trop faible pour m'éloigner ne serait-ce que d'un pas de mon lit d'hôpital. La longue et difficile période passée devant l'appareil de dialyse avait également fortement limité ma liberté de mouvement, surtout en voyage, et ma qualité de vie.

Ma première course et les suivantes m'ont donné et me redonnent encore et encore un sentiment merveilleux après tant de temps, de patience et d'épreuves pour enfin être à nouveau active dans le sport et surtout pour me sentir vivante et libre, pour pouvoir bouger librement, ainsi que pour avoir la liberté de voyager à nouveau sans soucis, pour profiter de la vie qui m'a été donnée par mon donneur.

Le don d'organes n'est pas une décision facile.

MAIS c'est probablement le plus beau cadeau que l'on puisse faire à une autre personne, un symbole de charité dans sa forme la plus élevée, qui va au-delà de la mort. Préserver et honorer ce don qui sauve des vies en prenant soin des nouveaux organes, en prenant soin de mon corps et en me maintenant en forme, telle est la promesse que je fais à mon sauveur en signe de remerciement du fond du cœur.

Ce n'est pas tout le monde qui peut connaître un tel bonheur.

Pour de nombreux patients, attendre un organe est une course contre la mort ; un tremblement sans fin entre espoir et désespoir.

Courir un marathon pour une bonne cause avec le rein est une course de vitalité, de liberté sans restrictions. Chaque course me fait prendre conscience de mon rétablissement physique, grâce à

mon donneur, à une transplantation réussie par une merveilleuse équipe professionnelle de médecins et de soignants, et aux soins et au soutien de ma famille.

En participant avec l'équipe de relais de Renniere (www.renniere.de) à un événement public tel que le marathon, nous, greffés, amis et collègues en bonne santé et autres patients, en tant qu'unité représentative, afin d'attirer l'attention du public sur ce sujet fondamentalement important d'aujourd'hui : le don d'organes. C'est exactement ce que je peux faire en participant à la course : Montrer à tous le succès de ma transplantation d'organe, montrer qu'il vaut la peine de devenir un sauveur, que ce n'est pas en vain, vous motiver à vous occuper du don d'organe et vous encourager à le faire.

Chaque donneur d'organes est un sauveur, alors pourquoi les organes sont-ils sur des nuages, car ce n'est qu'ici sur terre qu'ils peuvent sauver la VIE DES PERSONNES !

Votre Theresa