

MEIN LEBEN MIT PRIMÄRER HYPEROXALURIE

Ein
Lern-
Malbuch



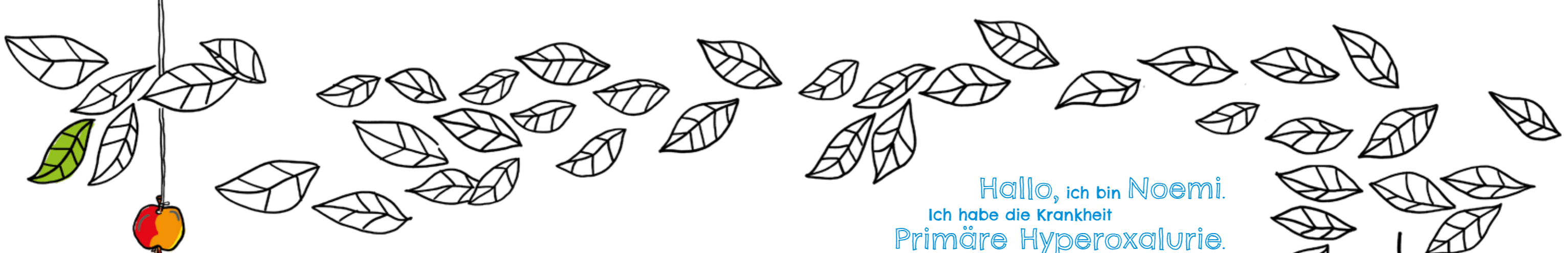
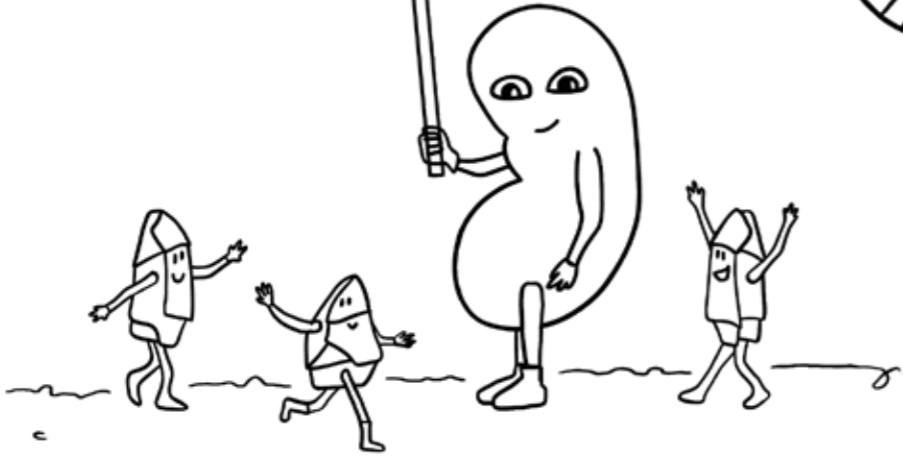
Hallo, ich bin Noemi.
Ich habe die Krankheit
Primäre Hyperoxalurie.

Impressum

Idee:
Dr. Cristina Martin-Higuera &
Prof. Dr. Bernd Hoppe,
PH&HP team

Konzept, Gestaltung und Illustration:
Gipfelgold Werbeagentur GmbH,
Bonn, Germany
www.gipfelgold.de

1. Edition 2020
Copyright: PH&HP team



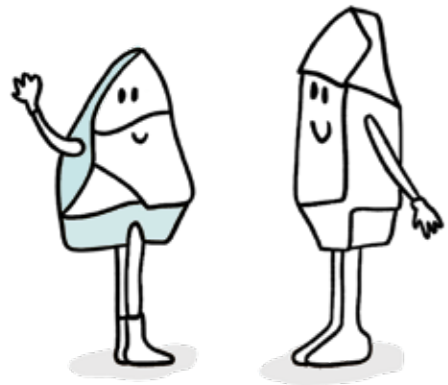
Das erste, woran ich mich
in meinem Leben erinnern kann,
sind fürchterliche
Schmerzen.



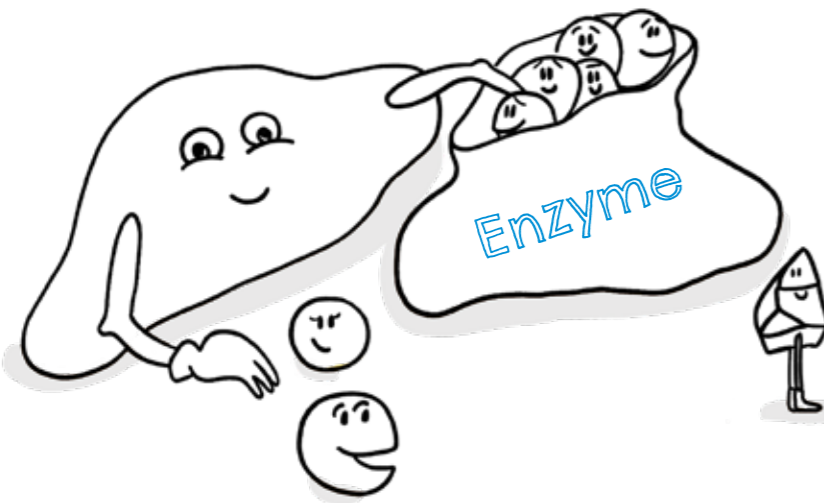
Und ich erinnere mich
an Ärzte und noch
mehr Ärzte und an
Krankenhausbetten.



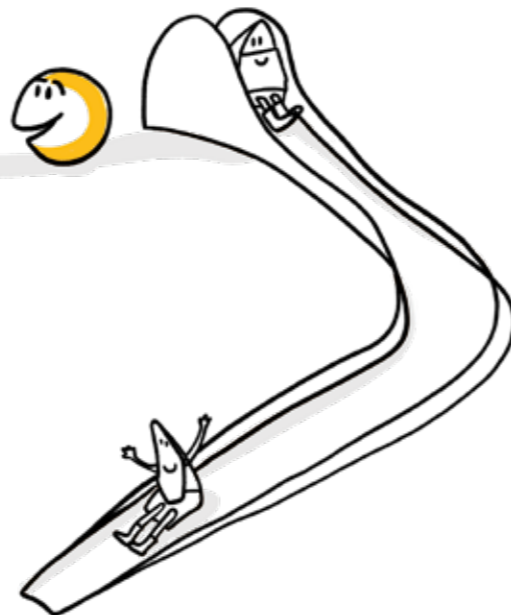
Wenn die anderen Kinder
draußen spielen konnten und
ich nicht, dann fühlte ich mich
wie ein **Außerirdischer**.



Das sind **Oxalate**.
Sie befinden sich in jedem Körper.
Das ist ganz normal und nicht
weiter schlimm, so lange es
nicht zu viele werden.



Die gesunde Leber
stellt deshalb Enzyme her.
Diese verhindern, dass es
zu viele Oxalate werden.



Die Oxalate werden
von der **Leber**
zu den **Nieren**
transportiert und ganz
einfach ausgeschieden.



Die **krank**
Leber kann aber
keine Enzyme herstellen.
Darum werden es
bald schon viel zu
viele Oxalate.

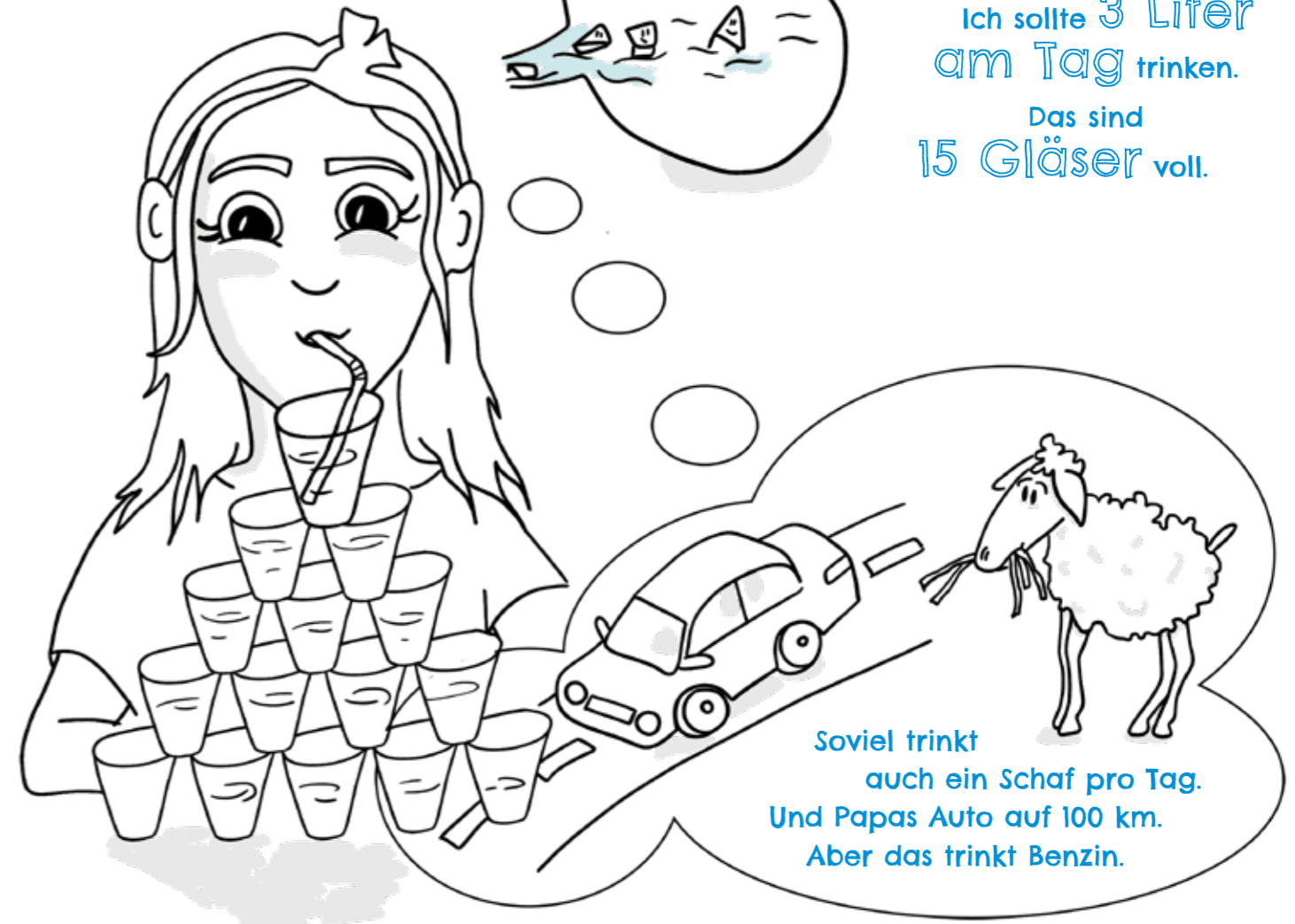


So viele Oxalate können
nicht ausgeschieden
werden und **lagern**
sich in den Nieren an.

Wenn ich **viel trinke**,
kann ich helfen, dass sich
nicht so viele Oxalate
ablageren können.

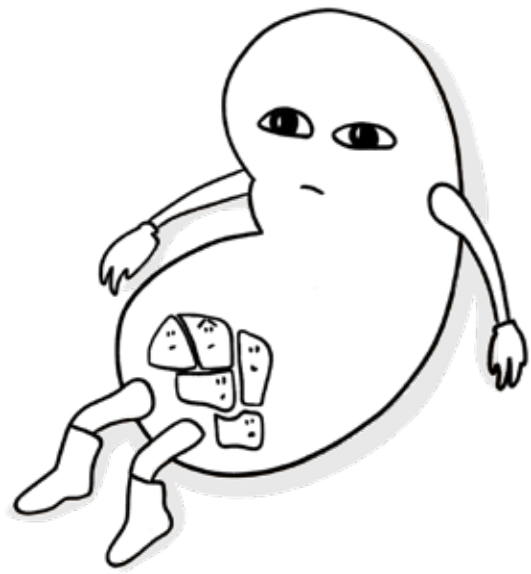


Ich sollte **3 Liter**
am Tag trinken.
Das sind
15 Gläser voll.

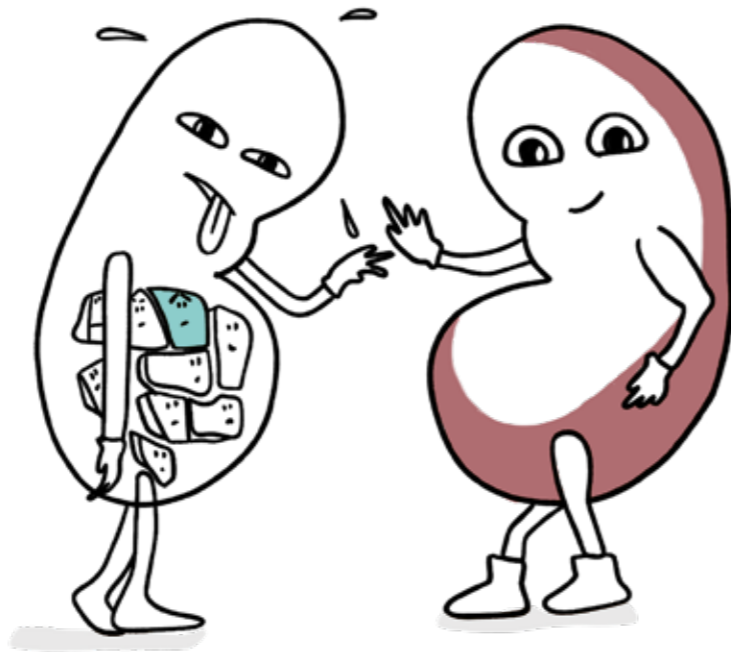


Soviel trinkt
auch ein Schaf pro Tag.
Und Papas Auto auf 100 km.
Aber das trinkt Benzin.

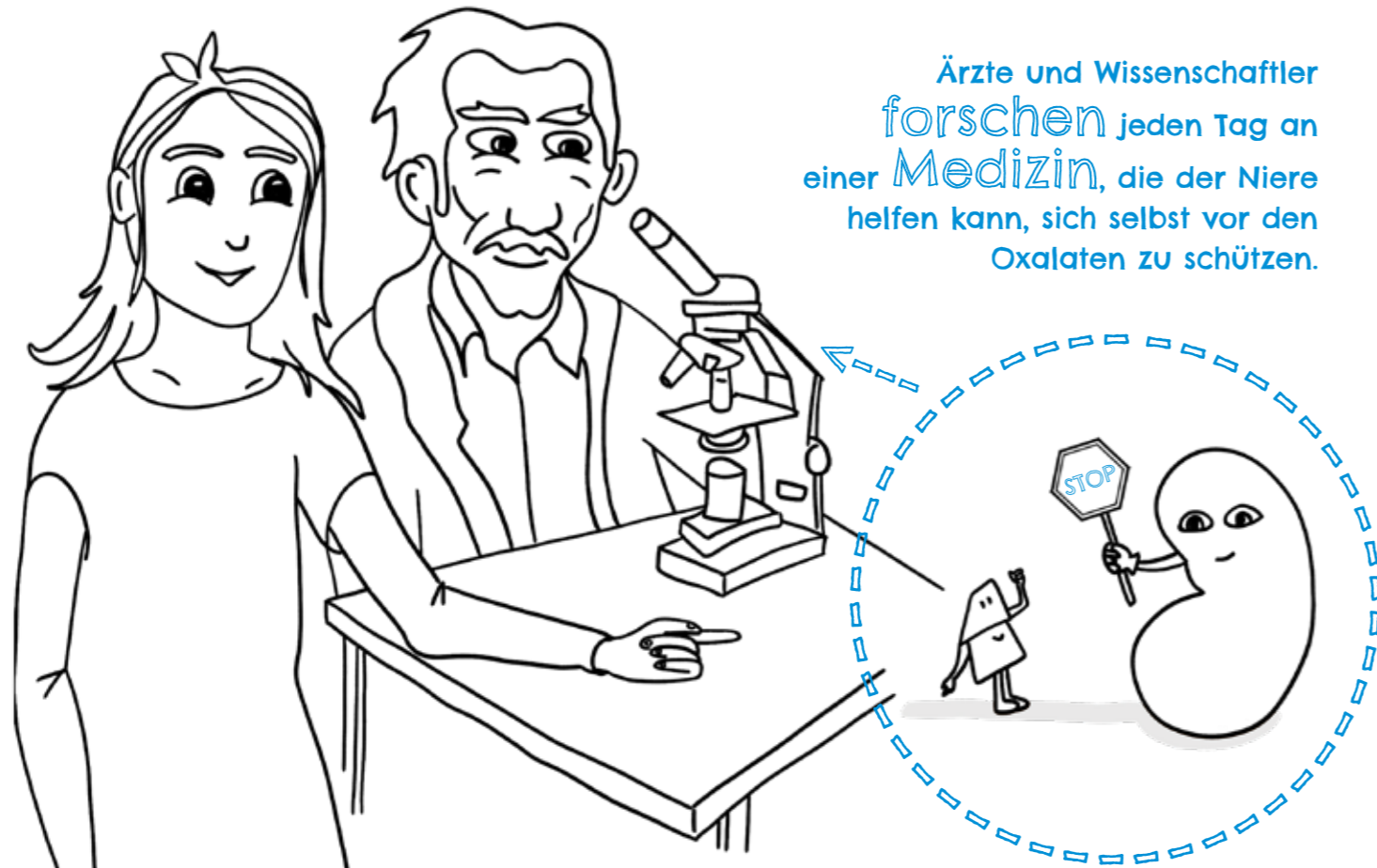
Wenn es zu viele Oxalate in der Niere sind, dann kann sie nicht mehr ihre Arbeit machen. Dann braucht sie Hilfe durch die Dialyse.



Es kann vorkommen, dass eine Niere so erschöpft ist, dass sie von einer neuen Niere abgelöst werden muss. Das nennt man Transplantation.



Ärzte und Wissenschaftler forschen jeden Tag an einer Medizin, die der Niere helfen kann, sich selbst vor den Oxalaten zu schützen.



Es gibt Tage, an denen merke ich gar nicht mehr, dass ich an Primärer Hyperoxalurie erkrankt bin. Dann führe ich das Leben eines ganz normalen Mädchens.



